

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2023年7月28日

喫煙者の新型コロナ死亡リスクは非喫煙者の3.75倍：韓国全国的コホート
調査成績

最新下水モニタリングデータ：札幌

【松崎雑感】

久しぶりに、コロナ情報タバコ版です。

長期的コホート調査参加者を対象として、可能な限り交絡因子を調整した結果、生涯非喫煙者と比べて、現在喫煙者および禁煙して2年以内の人々は、新型コロナ死亡リスクが4倍近く高いという結果が得られました。ある疾患が喫煙歴とどのように関連するかを明らかにするためには、断面調査では無理です。縦断的な追跡の中で、本当のことが明らかになります。もうひとつ、猛暑にもかかわらず、コロナが流行しています。某所での検査陽性率は50%を越えています。コロナ、甘く見るな！！

喫煙者の新型コロナ死亡リスクは非喫煙者の3.75倍：韓国全国的コホート調査成績

Choi JW. Association between smoking status and death from COVID-19 in South Korea: A nationwide cohort study. *Tob Induc Dis.* 2023;21:97. Published 2023 Jul 24. doi:10.18332/tid/168672

目的：新型コロナと喫煙歴との関連を調査する。

方法：韓国国民健康保険公団の全国的コホート調査において、検査により新型コロナ感染が確認された人々を対象として、2015年から2018年の間に2回以上検診を受けた人々において、2020年1月1日から5月30日の間に新型コロナ感染した人々の喫煙習慣別死亡リスクを解析した。

結果：解析対象コロナ感染者は4259名。すべての交絡因子を調整した結果、生涯非喫煙者と比較した死亡オッズ比は、現在喫煙者で3.75（95%信頼区間1.23～11.36）、禁煙から2年以内の前喫煙者で3.74（1.12～12.53）と有意に増加していた。現在喫煙者と比較した死亡オッズ比は、禁煙から2年以上経過した前喫煙者で0.33（0.11～0.95）、生涯非喫煙者で0.27（0.09-0.81）と有意に低下していた。

結論：現在喫煙者および前喫煙者は、生涯非喫煙者と比較した新型コロナ死亡リスクが有意に高かった。禁煙から2年以上経過した前喫煙者の死亡リスクは生涯非喫煙者と同じレベルまで低下することから、現在喫煙者および、禁煙して間もない人々に対する禁煙開始あるいは継続の働きかけを行う必要がある。

【この論文のもう一つのポイント】

“交絡因子の補正が中途半端だと、フェイクが生まれる恐れがある”

Model 1のオッズ比だけを見ると、禁煙するとかえって死亡リスクが上がると解釈されかねない。そこで若干の交絡因子調整（Model 2）を行うと、禁煙して2年以内の場合死亡リスクが高いという数字となる。「徹底的」に交絡因子調整を行う（Model 3）と、禁煙から2年以上経つと、非喫煙者レベルの死亡リスクになるというリーズナブルな結論が得られる。（詳細次スライド）

調整された交絡因子	
Model 1	なし（粗オッズ比）
Model 2	性、年齢、所得、居住地、BMI.
Model 3	性、年齢、所得、居住地、BMI、血圧、空腹時血糖、総コレステロール、eGFR、基礎疾患.

生涯非喫煙者と比較した新型コロナ死亡リスク			
	Model 1	Model 2	Model 3
禁煙2年以内	4.52	2.12	3.74
禁煙2年以上	4.01	1.56	1.22
現在喫煙	2.59	1.65	3.75

喫煙習慣と新型コロナ死亡リスク：韓国コホート調査

(Recent quitter禁煙から2年以内 Long-term quitter禁煙から2年以上)

Variable	Number of study subjects	Cases	Model 1		Model 2		Model 3	
			OR	95% CI	AOR	95% CI	AOR	95% CI
Smoking status (Ref. never smokers)								
Never smokers	3063	39	1.00		1.00		1.00	
Recent quitters	236	13	4.52	1.95-10.48	2.12	0.88-5.10	3.74	1.12-12.53
Long-term quitters	651	32	4.01	1.94-8.25	1.56	0.73-3.33	1.22	0.42-3.54
Current smokers	309	10	2.59	1.28-5.24	1.65	0.75-3.65	3.75	1.23-11.36
Smoking status (Ref. current smokers)								
Current smokers	309	10	1.00		1.00		1.00	
Recent quitters	236	13	1.74	0.75-4.05	1.28	0.53-3.09	1.00	0.30-3.35
Long-term quitters	651	32	1.55	0.75-3.19	0.95	0.45-2.02	0.33	0.11-0.95
Never smokers	3063	39	0.39	0.19-0.78	0.61	0.27-1.34	0.27	0.09-0.81

交絡因子調整：Model 1:なし. Model 2:性、年齢、所得、居住地、BMI. Model 3：Model 2+血圧、空腹時血糖、総コレステロール、eGFR、基礎疾患.

下水サーベイランス／札幌市 (city.sapporo.jp)

下がりかけた流行が、増える怖れがある。夏はメガイイベントも多く、流行拡大が心配される。

